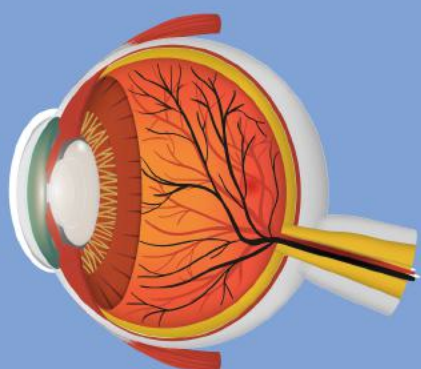


Complicações do diabetes

O diabetes pode causar complicações como problemas cardíacos e insuficiência renal. Para detectar precocemente doenças relacionadas ao diabetes, **faça exames regulares.**



RETINOPATIA DIABÉTICA

o diabetes pode levar à retinopatia - dano aos vasos sanguíneos do olho - que pode levar à cegueira.

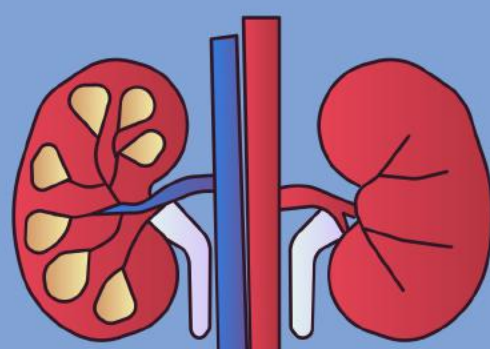
RECOMENDAÇÃO:

- realizar exame de fundo de olho

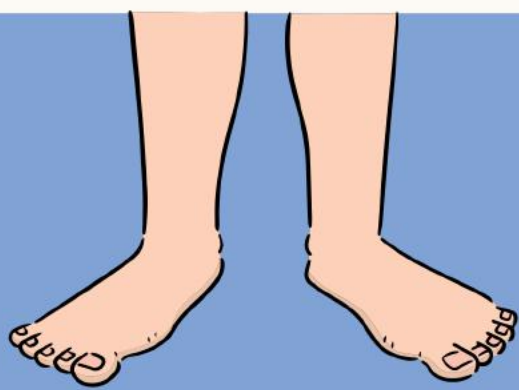
o diabetes aumenta o risco de doença nos rins. Isso pode levar à insuficiência renal, que requer diálise para tratar.

RECOMENDAÇÃO:

- fazer teste de Urina para Microalbuminúria
- realizar exame de sangue para função renal



INSUFICIÊNCIA RENAL



NEUROPATIA DIABÉTICA

o diabetes pode levar a danos nos nervos e perda de sensibilidade nos pés. Isso significa que seus pés podem se machucar sem que você sinta, o que aumenta o risco de feridas e infecções.

RECOMENDAÇÃO:

- fazer exame periódico dos pés

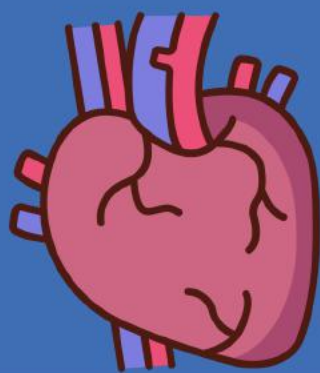
O diabetes pode danificar os vasos sanguíneos no cérebro, o que pode levar a um derrame.

RECOMENDAÇÃO:

- seguir para o hospital imediatamente



ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL - AVC



ATAQUE CARDÍACO

o diabetes pode causar danos e bloqueios nos vasos sanguíneos do coração, o que pode levar a um ataque cardíaco.

RECOMENDAÇÕES

- consulte um médico se tiver dores no peito

O diabetes pode reduzir ou bloquear o fluxo sanguíneo para as pernas, o que pode levar à gangrena (morte do tecido devido à perda de suprimento de sangue) e até à amputação.

RECOMENDAÇÕES:

Consulte um médico imediatamente se sentir:

- dor na perna causada pela caminhada que é aliviada com repouso, ou
- pele ficando com uma cor mais escura (por exemplo, marrom, azul-arroxeadado, preto)



MÁ CIRCULAÇÃO

salute.blog.br

ATENÇÃO! ESTE DOCUMENTO NÃO PRETENDE DIAGNOSTICAR DIABETES OU SUAS COMPLICAÇÕES. CONVERSE COM SEU MÉDICO SOBRE SUAS PREOCUPAÇÕES, SINTOMAS E HÁBITOS DE VIDA

Referências

Dr Le Roux van der Merwe, physician at Mediclinic Hermanus e Dr Zaheer Bayat, endocrinologist at Mediclinic Sandton

Este documento disponibiliza informações de caráter genérico e meramente educacional, a respeito de prevenção de doenças, promoção de hábitos saudáveis, bem- cuidados pessoais, nutrição, higiene, qualidade de vida, serviços, utilidade pública e solução de problemas de saúde coletiva. Este não é um instrumento p consultas médicas, diagnóstico clínico, prescrição de medicamentos ou tratamento de doenças e problemas de saúde (Resolução CREMESP 97/2001). Se você tem qualquer preocupação com a sua saúde ou a de alguma pessoa próxima, é sempre necessário consultar um médico ou outro profissional de saúde.