

8 passos para um pulmão saudável



ACESSE salute.blog.br

Cadastre gratuitamente o seu e-mail e receba toda semana dicas como essa

Este documento disponibiliza informações de caráter genérico e meramente educacional, a respeito de prevenção de doenças, promoção de hábitos saudáveis, bem-cuidados pessoais, nutrição, higiene, qualidade de vida, serviços, utilidade pública e solução de problemas de saúde coletiva. Este não é um instrumento p consultas médicas, diagnóstico clínico, prescrição de medicamentos ou tratamento de doenças e problemas de saúde (Resolução CREMESP 97/2001). **Se você tem qualquer preocupação com a sua saúde ou a de alguma pessoa próxima, é sempre necessário consultar um médico ou outro profissional de saúde.**