

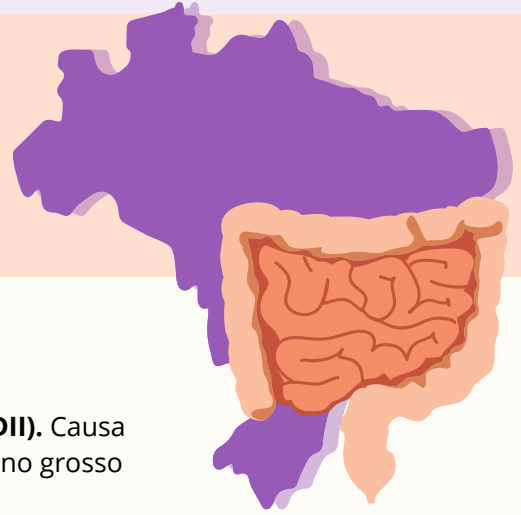
# RETocolite Ulcerativa

O dia do diagnóstico é um novo primeiro dia do resto da sua vida. Embora você não possa mudar seu diagnóstico, você pode fazer escolhas informadas para viver a melhor vida possível.

**O empoderamento começa com a informação, então vamos começar.**

Com base em dados do DataSUS, a SBCP analisou as taxas de incidência e prevalência das doenças inflamatórias intestinais no Brasil de 2012 a 2020.

Foram analisadas informações de 212.026 pacientes de ambos os sexos: dessa base **92.326 pessoas foram diagnosticadas com Retocolite Ulcerativa.**



## O QUE É A RETocolite Ulcerativa?

A Retocolite Ulcerativa é uma doença inflamatória intestinal (DII). Causa ulcerações (feridas) e inflamação (vermelhidão e inchaço) no intestino grosso (cólon e reto). As pessoas com Retocolite Ulcerativa podem ter:

- até 20 evacuações ao dia
- falsos desejo de ir ao banheiro
- fezes moles que contêm sangue, pus e muco.

## COMO A DOENÇA PODE IMPACTAR MINHA VIDA?

A Retocolite Ulcerativa é uma doença difícil de conviver quando está em estágio avançado porque os sintomas que ela causa podem ser dolorosos, embaraçosos e debilitantes.

## PORQUÊ COMIGO?

Pesquisas sugerem que pode ser uma combinação de fatores, incluindo genética e ambiente, que faz com que seu sistema imunológico reaja de maneira prejudicial.



**ATENÇÃO!**  
A RETocolite Ulcerativa  
É UMA DOENÇA GRAVE!  
NÃO CONTROLÁ-LA ATIVAMENTE  
PODE SER PERIGOSO E ATÉ MESMO FATAL.

## ATITUDES POSITIVAS

A Retocolite Ulcerativa é diferente para cada indivíduo, portanto, estar envolvido em seus cuidados é fundamental.



**Este é o seu Corpo e a sua Vida:** esteja envolvido, se informe e seja ativo no tratamento e autocuidado



**Seja o seu melhor advogado:** Relate seus sintomas de forma honesta e precisa ao seu médico