

Doença celíaca

Intolerância ao glúten

A intolerância ao glúten é uma condição médica que afeta um número crescente de pessoas em todo o mundo. Existem **três tipos principais de intolerância ao glúten**, cada um com sintomas diferentes e diferentes níveis de gravidade. São eles:

Doença celíaca

É uma doença autoimune em que o sistema imunológico ataca o revestimento do intestino delgado quando o glúten é consumido. Isso pode levar à inflamação crônica e danos ao revestimento intestinal, afetando a absorção de nutrientes e causando sintomas como diarreia, dor abdominal, perda de peso, anemia e fadiga.

O único tratamento eficaz é uma dieta rigorosa sem glúten por toda a vida.

Sensibilidade não celíaca ao glúten

É uma condição em que as pessoas experimentam sintomas semelhantes à doença celíaca, como dor abdominal, inchaço, diarreia e fadiga, mas sem danos no revestimento do intestino delgado.

O tratamento é uma dieta sem glúten, mas é menos rigorosa do que a dieta da doença celíaca.

Alergia ao trigo

É uma reação imunológica a outras proteínas encontradas no trigo, que pode causar sintomas como urticária, inchaço, dificuldade para respirar, náusea e vômito. A alergia ao trigo pode ser grave e, em alguns casos, pode levar a uma reação alérgica potencialmente fatal conhecida como anafilaxia.

O tratamento envolve a eliminação completa do trigo e outros alimentos que contenham trigo da dieta.

Em resumo:

a intolerância ao glúten é uma condição séria que pode afetar a qualidade de vida de muitas pessoas. **Se você suspeita de alguma forma de intolerância ao glúten, é importante buscar orientação médica e nutricional para obter um diagnóstico preciso e um plano de tratamento adequado.**