

Como verificar se um aparelho de medir a pressão arterial foi testado corretamente quanto à precisão



Por que necessito usar um aparelho de medir a pressão arterial preciso?

A medição imprecisa da pressão arterial pode levar a um diagnóstico incorreto e tratamento inadequado.

A chance de reduzir o risco de ataque cardíaco ou derrame também pode ser desperdiçada.



Existem muitos aparelhos imprecisos

Mais de 3000 monitores de pressão arterial estão disponíveis, mas menos de 15% deles foram testados corretamente quanto à precisão.



USE SOMENTE APARELHOS RECOMENDADOS PELOS REGISTROS (GRATUITOS) ABAIXO

Escolha um registro de seu país ou um registro global.

Registro de seu país

Clique no país relevante e siga as instruções.

- [Grã-Bretanha](#)
- [Alemanha](#)
- [Irlanda](#)
- [Japão](#)
- [Canadá](#)
- [Estados Unidos da América](#)

Registros globais

[STRIDE BP](#) é um registro de aparelhos de medir a pressão arterial validados. Siga as instruções detalhadas sobre como usar este registro na página 2.

[Medaval](#) lista tanto os aparelhos de medir a pressão arterial validados quanto os não validados. Siga as instruções detalhadas sobre como usar este registro na página 3.

Como verificar se um aparelho de medir a pressão arterial foi testado corretamente quanto à precisão usando o **registro STRIDE BP**

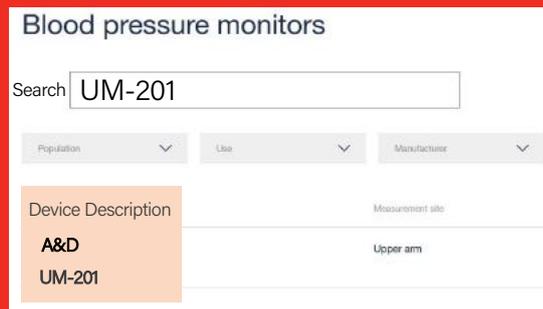


GUIA PASSO A PASSO

01 DIGITE www.stridebp.org/bp-monitors no seu navegador da web.

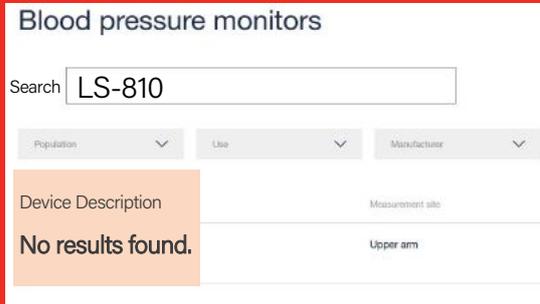


02 PROCURE o aparelho digitando o modelo exato na caixa de pesquisa.



Como alternativa, digite o nome do fabricante do aparelho e veja os resultados até encontrar o modelo do aparelho listado.

Se o aparelho estiver listado em 'Descrição do aparelho', **ele foi validado**.



Se "**Nenhum resultado encontrado**" aparecer em 'Descrição do aparelho', **o aparelho não é recomendado**.

Não fique tentado/a por marcas, preços ou comentários

Dica: A função da busca é **muito sensível**. Quaisquer erros, mesmo pequenos, no nome do fabricante ou modelo levarão a que o aparelho **não seja encontrado, mesmo tendo sido validado**.



Dica: se o nome do fabricante ou o modelo não podem ser encontrados, **é pouco provável que o monitor tenha sido validado**.

Como verificar se um aparelho de medir a pressão arterial foi testado corretamente quanto à precisão usando o **registro Medaval**

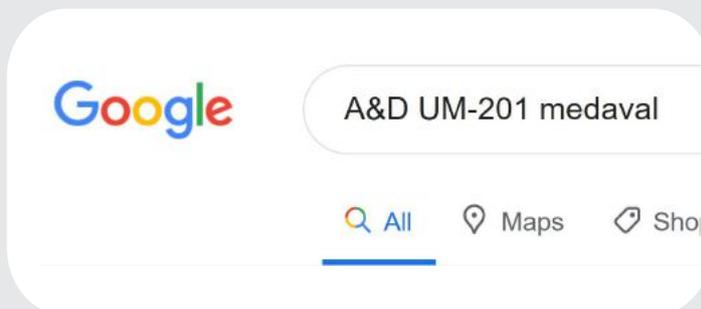


GUIA PASSO A PASSO

01 PROCURE

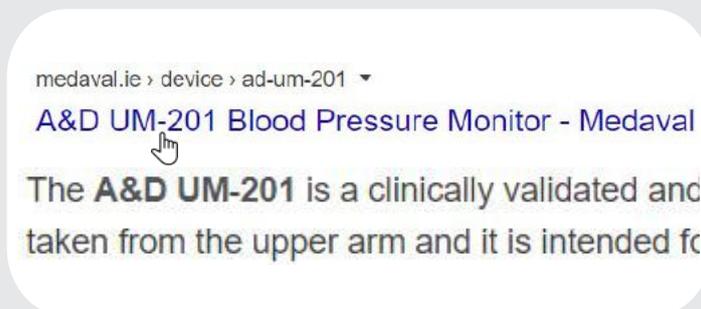
Busque em Google * a marca e o modelo do aparelho, juntamente com a palavra "Medaval".

*ou qualquer outro mecanismo de busca



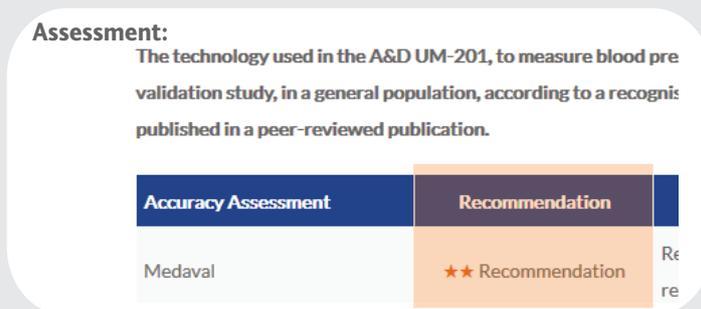
02 VEJA

Procure e clique no link com a avaliação Medaval do monitor. Ignore qualquer outro material publicitário que possa aparecer nos primeiros resultados.



03 VERIFIQUE

Role para baixo até o relatório de avaliação de precisão. Procure a avaliação e a recomendação de Medaval.



Não fique tentado/a por marcas, preços ou comentários.

Dica: se o nome do fabricante ou o modelo não podem ser encontrados, **é pouco provável que o monitor tenha sido validado.**



Dica: Medaval usa uma classificação por estrelas, mas qualquer aparelho validado corretamente será recomendado, independentemente do número de estrelas.