

EVITAR ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS

DISQUE
SAÚDE **136**

é uma das formas de se proteger do câncer

Podem
favorecer
o consumo
excessivo
de calorias

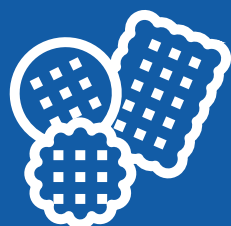
Favorecem
o ganho
de peso,
sobrepeso
e obesidade



**Excesso de peso está associado
a diversos tipos de câncer.**

(WCRF, 2018; IARC, 2016)

Alimentos ultraprocessados mais consumidos no Brasil:



**BISCOITOS DOCES
E SALGADOS**



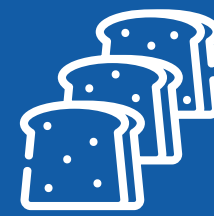
**FRIOS
EMBUTIDOS**



REFRIGERANTES



MARGARINA



**PÃES
DE PACOTE**

(POF, 2018-2019)

[ACESSE INCA.GOV.BR/ALIMENTAÇÃO](https://inca.gov.br/alimentacao)



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL