

# E AGORA? COMO DEVO TOMAR BANHO?

osto+

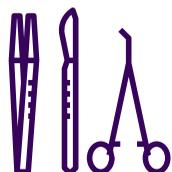
ANTES DE TUDO, VOCÊ DEVE TOMAR BANHO DA MANEIRA QUE SE SENTIR MAIS CONFORTÁVEL... MAS ALGUMAS DICAS PODEM SER ESSENCIAIS EM ALGUNS MOMENTOS DA VIDA. VAMOS CONFERIR?



## COM A BOLSA

### CIRURGIA RECENTE

No pós-operatório tomar banho com a bolsa pode te deixar mais confortável. Em breve você já terá mais segurança para tomar banho sem o sistema



### BANHOS RÁPIDOS

Está com pressa e vai tomar uma ducha rápida? Então, tomar banho com a bolsa e dedicar alguns minutos para secar tudo muito bem, pode ser uma boa alternativa.



### LESÕES NA PELE PERIESTOMA

Principalmente se você toma diversos banhos por dia, evitar atritos para secar frequentemente a pele lesionada pode ajudar nesse período.



## SEM A BOLSA

### DIA DA TROCA

Nos dias de troca de dispositivo, tomar banho sem o sistema te ajudará a higienizar bem toda a região para deixar tudo pronto para uma nova base adesiva!



### ESTOMA INATIVO

Sabe aqueles horários que você sabe que o estoma não está ativo? Seus banhos podem ser organizados para esses períodos - assim, pode tomar um banho bem longo, e até de banheira... porque não?



### PROBLEMAS DE ADERÊNCIA DA BASE

Lesões na pele, dobras ou drenos podem dificultar a aderência adequada da base. Para evitar o acúmulo de água nesses locais, tomar banho sem o sistema pode ser uma boa ideia.



Para saber mais, visite

[ostomais.com](http://ostomais.com)

