

O QUE É UMA OSTOMIA?



Ostomia é o nome que se dá ao tipo de procedimento cirúrgico que cria uma conexão artificial de um órgão interno, como o intestino, com o exterior. Mais **frequentemente** essa conexão se dá **na região abdominal**.

Estoma é o nome que se dá à abertura da ostomia na pele.

Tem tamanho semelhante ao da boca, embora um pouco menor, com formato redondo ou ovalado. Sua **coloração** também é **avermelhada**, sempre **úmida** e **brilhante**, de consistência macia ao toque. Diferente da boca, o estoma não tem terminações nervosas, **isto é, não dói**.



ESTIMA-SE QUE
0,1%
DA POPULAÇÃO

MUNDIAL

POSSUI ALGUM TIPO DE OSTOMIA

SEGUNDO ÓRGÃOS PÚBLICOS EXISTEM APROX.

450.000
OSTOMIZADOS
NO BRASIL



VOCÊ SABIA...?

Provavelmente você já conheceu uma pessoa com uma ostomia e **não sabe disso**. Bebês, crianças e adultos têm ostomias, temporárias ou permanentes.



Pessoas ostomizadas **podem e devem viver ao máximo!** Ter uma ostomia não te impede de nadar, trabalhar, viajar, ter atividades físicas regulares e ter relacionamentos íntimos.

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS TIPOS DE OSTOMIA?



ILEOSTOMIA

comunica o **íleo** (porção final do intestino delgado) com o exterior.

A consistência das **fezes** é líquida ou pastosa.



COLOSTOMIA

comunica o **cólon** com o exterior. É a mais popular das cirurgias.

Geralmente a consistência das **fezes** é maior.



UROSTOMIA

realizada para desviar a **urina** para um novo canal de eliminação, quando a bexiga deixa de ser funcional ou foi removida.

E QUAIS SÃO AS RAZÕES MAIS COMUNS?

- + colite ulcerativa
- + polipose familiar
- + defeitos congênitos (de nascimento)
- + doença de Crohn (inflamação crônica do intestino)

- + câncer
- + diverticulose
- + defeitos congênitos (de nascimento)
- + doença de Crohn (inflamação crônica do intestino)

- + câncer
- + incontinência urinária de difícil controle
- + defeitos congênitos (de nascimento)
- + inflamação crônica da bexiga