

A stylized white outline of an insulin pump is positioned on the right side of the page. It features a rectangular reservoir at the top with a dark blue horizontal band, a tube extending downwards, and a large, empty rectangular area representing the pump's body.

**tip 1**

Guia  
rápido  
com os

# Tipos de Insulina

Há diversos tipos de insulinas para o tratamento do Diabetes. **Este guia pode ajudá-lo a discutir seu tratamento com seu médico:**



**Há diversos tipos de insulinas para o tratamento do Diabetes.** Embora as opções disponíveis possam parecer um pouco desafiadoras no início, algumas informações podem te ajudar a compreender melhor e conversar com mais segurança com o seu médico:

## Importante saber

Seu médico irá prescrever a melhor insulina ou insulinas para você com base em vários fatores:

- sua alimentação;
- estilo de vida;
- sua idade;
- quanto tempo o seu corpo leva para absorver a insulina e quanto tempo ela permanece ativa. (Isso é diferente para cada pessoa.);
- seu histórico e condições de saúde

# Classificação da insulina

A insulina é classificada pela **velocidade** e pelo **tempo** de funcionamento no seu corpo.

Os termos a seguir são importantes para que você interprete corretamente os tipos de insulina que serão apresentados a seguir:

## INÍCIO

A rapidez com que a insulina reduz o açúcar no sangue.

## PICO DE AÇÃO

O momento em que a insulina está em sua capacidade máxima.

## DURAÇÃO

Por quanto tempo a insulina atua na diminuição do açúcar no sangue.

## GUIA RÁPIDO COM OS TIPOS DE INSULINA

# Tipos de insulina

**IMPORTANTE** Diferentes marcas de insulina variam em início, horário de pico e duração, mesmo que sejam do mesmo tipo, como ação rápida. **Certifique-se de verificar as informações de dosagem que acompanham sua insulina e siga as instruções do seu médico.**

TIPOS DE INSULINA	INÍCIO	PICO	DURAÇÃO	MARCAS	EXEMPLOS DE APLICAÇÃO	INFORMAÇÕES ADICIONAIS
<b>AÇÃO ULTRA-RÁPIDA</b>	5 a 15 min	30 a 60 minutos	3 a 5 horas	Humalog® (lispro) Novorapid® (aspart) Apidra® (glulisine)	Pode ser injetada imediatamente antes de uma refeição ou, em alguns casos, depois de uma refeição.	<ul style="list-style-type: none"><li>Aproxima-se da quantidade apropriada do bolus naturalmente fornecido pelo corpo.</li><li>Deixa a corrente sanguínea rapidamente, minimizando o risco de hipoglicemia durante várias horas após a refeição.</li><li>Está disponível em frascos e refil para canetas.</li></ul>
<b>AÇÃO RÁPIDA (CURTA)</b>	30 min	2 a 3 horas	3 a 6 horas	Humulin® R Novolin® R	Devem ser injetadas de 30 a 45 minutos antes das refeições.	<ul style="list-style-type: none"><li>Tem aparência límpida.</li><li>Está disponível em frascos e refil para canetas.</li></ul>
<b>AÇÃO INTERMEDIÁRIA</b>	2 a 4 horas	4 a 12 horas	12 a 18 horas	Humulin® NPH Novolin® N (NPH)	Cobre as necessidades de insulina por metade do dia ou durante a noite. Frequentemente combinado com insulina de ação rápida.	<ul style="list-style-type: none"><li>Tem aspecto turvo.</li><li>Está disponível em frascos e refil para canetas.</li></ul>
<b>AÇÃO LENTA</b>	1 a 2 horas ( <i>detemir</i> ) 1 hora ( <i>glargina</i> )	6 a 8 horas ( <i>detemir</i> ) praticamente sem pico ( <i>glargina</i> )	6 a 23 horas dependendo da dose ( <i>detemir</i> ) 24 horas ( <i>glargina</i> )	Levemir® ( <i>detemir</i> ) Lantus® ( <i>glargina</i> )	Frequentemente cobre as necessidades de insulina por cerca de um dia inteiro. Quando necessário, é combinada com insulina de ação rápida.	<ul style="list-style-type: none"><li>Disponível somente com prescrição médica.</li><li>Não pode ser misturada na mesma seringa com qualquer outro tipo de insulina.</li><li>Está disponível em frascos e refil para canetas.</li></ul>
<b>PRÉ-MISTURADA</b>	30 min	2 a 4 horas	22 a 24 horas	Humalog® Reg Mix 75/25 Humalog® Reg Mix 50/50 Humulin® Reg 70/30 Novolog® Reg Mix 70/30 Novolin® Reg Mix 70/30	Comumente injetada 10 a 30 minutos antes do café da manhã e jantar.	<ul style="list-style-type: none"><li>Útil para pessoas que têm dificuldade para administrar a insulina em dois frascos diferentes.</li><li>Pode ser uma boa opção para aqueles que têm baixa visão ou mobilidade.</li></ul>

**ATENÇÃO:** Este guia não se destina a ser um substituto para aconselhamento médico profissional, diagnóstico ou tratamento. Não desconsidere o conselho do seu médico ou deixe de procurar conselho profissional por causa de algo que você leu neste conteúdo.

Nosso conteúdo serve para seu conhecimento e informação. Em caso de dúvida, procure sempre um médico para orientação quanto ao melhor tratamento e conduta.

**NOTAS:** 1 - As informações de insulinas citadas no quadro referem-se somente à insulina humana U-100 | 2 - Humalog® e Humulin® são marcas registradas da Eli Lilly® and Company. 3 - NovoLog® e Novolin® são marcas registradas da Novo-Nordisk®, Lantus® e Apidra® são marcas registradas da Sanofi®. Referências bibliográficas: Types of Insulin - CDC - Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov) e Tipos de Insulina - BD - Becton Dickinson (bd.com.br)

### Cadastre-se na Tipo1

Receba semanalmente conteúdo sobre o Diabetes Tipo1 no seu e-mail



EVENTOS



DESCONTOS



NOTÍCIAS



DIREITOS



CURSOS ... e muito mais

Acesse o site e inscreva-se gratuitamente



tipoum.com