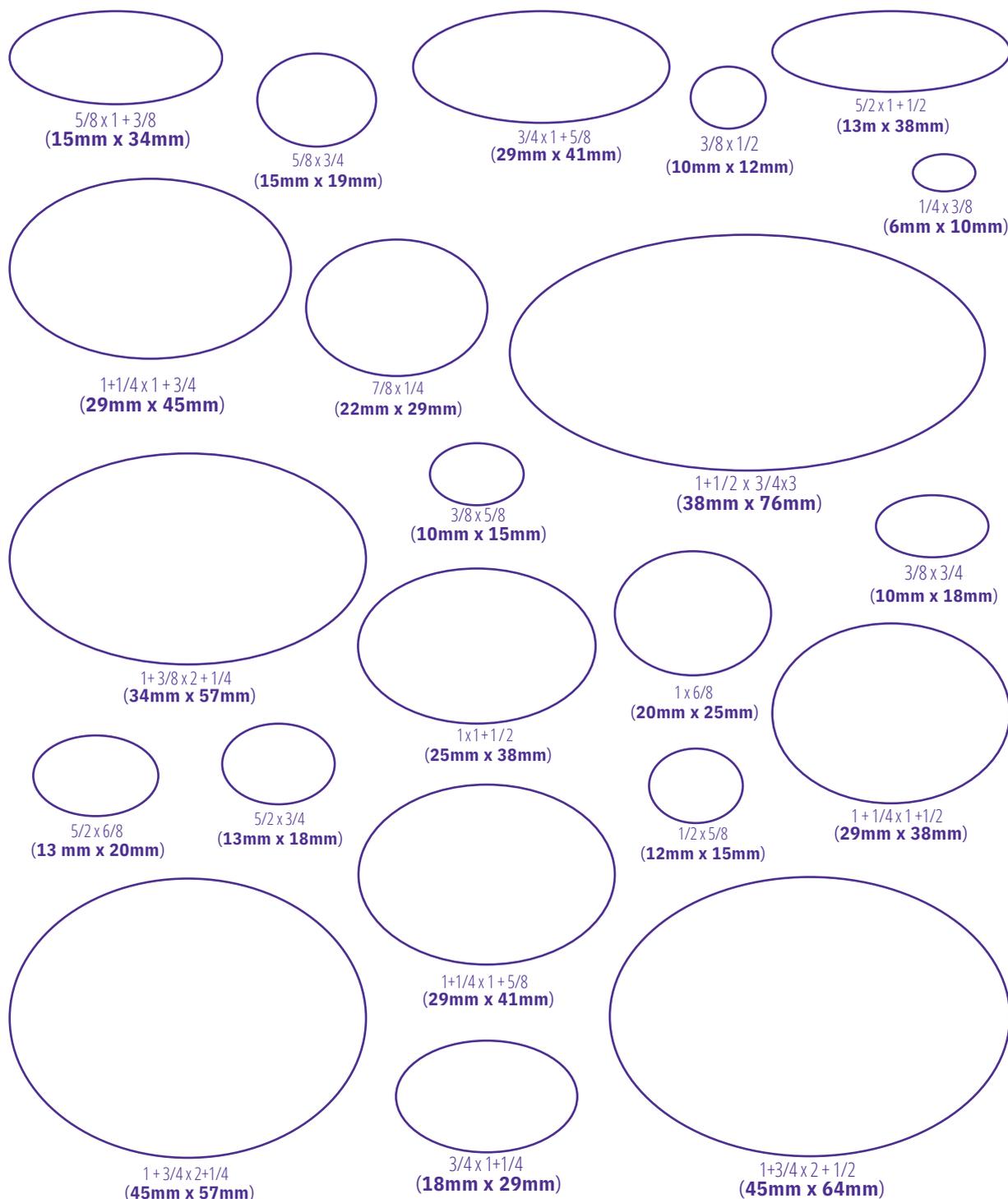




# ESTOMAS OVAIS

**INSTRUÇÕES DE USO:** imprima esse arquivo em papel A4, preferencialmente em papel cartão ou couchê. Em seguida, recorte os círculos indicados no guia. Utilize esse guia para demarcar a área de recorte da base adesiva e adjuvantes de acordo com o tamanho adequado ao seu estoma. Recomenda-se medir o seu estoma todas as vezes que recortar novas bases adesivas.



Quem tem uma ostomia pode ter uma vida completa e feliz! ❤️



**IMPORTANTE!**

CONSULTE SEMPRE O SEU ENFERMEIRO ESTOMATERAPEUTA EM CASO DE DÚVIDAS OU ANORMALIDADES NO SEU ESTOMA.

Este documento disponibiliza informações de caráter genérico e meramente educacional, a respeito de prevenção de doenças, promoção de hábitos saudáveis, bem-cuidados pessoais, nutrição, higiene, qualidade de vida, serviços, utilidade pública e solução de problemas de saúde coletiva. Este não é um instrumento p consultas médicas, diagnóstico clínico, prescrição de medicamentos ou tratamento de doenças e problemas de saúde (Resolução CREMESP 97/2001). Se você tem qualquer preocupação com a sua saúde ou a de alguma pessoa próxima, é sempre necessário consultar um médico ou outro profissional de saúde.