



# INFORMAÇÕES QUE VOCÊ DEVE CONHECER SOBRE A **mamografia**

**1** A mamografia é um exame radiológico feito nas mamas. Possui alta resolução e fornece imagens detalhadas capazes de identificar precocemente nódulos, mesmo que este ainda não seja palpável. Atualmente a tecnologia de raios-x usadas para mamografias produzem raios-x de menor energia e expõem a mama a muito menos radiação em comparação com as do passado.

**2** É melhor **agendar** sua mamografia cerca de **uma semana após o período menstrual**. Seus seios não ficarão tão sensíveis ou inchados, o que significa menos desconforto durante o raio-x.

**3** Escolha camisetas ou blusas que sejam fáceis de tirar — assim também como o modelo de sutiã. Para não interferir nas imagens, recomenda-se que, no dia do exame, não utilize desodorante, talco e outros produtos na região das mamas.

**4** **Todo o procedimento leva cerca de 20 minutos**. um procedimento bastante simples — cuja dor é passageira. Durante o exame, a mulher deve estar posicionada em pé, de modo que o seio fique entre as duas placas do mamógrafo. Para o procedimento ser eficaz, a mulher deve se manter imóvel e segurar a respiração quando o profissional solicitar. A compressão dos seios pode ser desconfortável — mas é necessária para fornecer uma visão mais clara.

**5** O resultado da mamografia costuma ficar pronto em até duas semanas.

Se os médicos encontrarem algo suspeito, você provavelmente será contatada dentro de uma semana para tirar novas imagens ou fazer outros exames. Mas isso não significa que você tem câncer.

Um achado suspeito pode significar tecido mamário denso ou um cisto. Em outros casos a imagem simplesmente não está clara e precisa ser refeita. Se esta for sua primeira mamografia seu médico pode querer examinar uma área mais de perto simplesmente porque não há nenhum exame anterior para comparação.

Realizar o exame de mamografia periodicamente pode ser essencial para evitar qualquer complicação que possa acontecer futuramente ou ainda diagnosticar precocemente o câncer de mama.